

Clever inhalieren

Sole-Rauminhalation von PortaMare®



Neben einer medikamentösen Behandlung von Atemwegserkrankungen haben in den letzten Jahren gerade die alternativen, nicht-medikamentösen Behandlungsformen immer mehr an Bedeutung gewonnen (vgl. K. Kenn, K. Schulz; Pneumologische Rehabilitation, in: Pneumologie 2009.6, S. 251-263). Neben dem so genannten Lungensport hat sich besonders die Sole-Inhalationen besonders bewährt.

PortaMare® hat ein Sole-Rauminhalationsgerät entwickelt, das nachweislich ein salzhaltiges Mikroklima im eigenen Zuhause schafft – ähnlich wie am Meer oder in einem Salzheilstollen. Die Inhalation erfolgt bei diesem System meist im Schlaf, über die freie natürliche Atmung – ohne Maske und Hilfsmittel. Sie dient zur aktiven Vorbeugung von Infekten und zur Symptomlinderung bei Atemwegserkrankungen.

PortaMare® hat ein Sole-Rauminhalationsgerät entwickelt, das nachweislich ein salzhaltiges Mikroklima im eigenen Zuhause schafft – ähnlich wie am Meer oder in einem Salzheilstollen. Die Inhalation erfolgt bei diesem System meist im Schlaf, über die freie natürliche Atmung – ohne Maske und Hilfsmittel. Sie dient zur aktiven Vorbeugung von Infekten und zur Symptomlinderung bei Atemwegserkrankungen.

Prof. Dr. Harald Morr, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Lungenstiftung e.V. (DLS) erläutert: „Der erzielte Salzgehalt ist regelbar und kann somit auf individuelle Bedürfnisse und das eigene Wohlbefinden abgestimmt werden. Im Gegensatz zu herkömmlichen Luftbefeuchtern, die oft gefährliche Keimschleudern darstellen, sind die Geräte zur Sole-Rauminhalation technisch so konzipiert, dass sie die Verbreitung von Bakterien oder Pilzsporen nicht zulassen. Grundsätzlich ist ihr Einsatz für Neugeborene genauso geeignet wie für Hochbetagte und alle dazwischen liegenden Altersstufen.“

Die Sole-Rauminhalationen bietet nach Einschätzung des Experten eine wirksame und sinnvolle Unterstützung und Ergänzung zur medikamentösen Behandlung von Infekten und Atemwegserkrankungen.

Portamare® stellt kostenlose Leihgeräte zu Verfügung und bietet so die Möglichkeit, sich von der Wirksamkeit der Sole-Rauminhalation zu überzeugen.

Weitere Informationen:
www.portamare.de

Neu von PHARMOS NATUR® - GREEN LUXURY

Cell-Vital & Anti-Aging Pflege mit ausgewählten Ölen in edlem Design



Reine Öle sind wahre Kostbarkeiten aus der Natur, die bei schonender, konsequent ökologischer Verarbeitung der Rohstoffe die natürliche, unverfälschte Lebenskraft der Pflanzen „transportieren“ können. Dies zeigt PHARMOS NATUR® -GREEN LUXURY erneut mit den kürzlich entwickelten Cell-Vital & Anti-Aging Hautpflege-Ölen für das Gesicht und den ganzen Körper. Wohltuende Pflegeprodukte aus einzigartigen Pflanzen, die schützen, pflegen, nähren und regenerieren.

Behutsam aufgeschlossener schwarzer Sesam, sorgsam verarbeitetes Öl der seltenen Avellana-Frucht, kostbares Rosen-Öl, feinste Citrusöle, wertvolle Öle aus Palmerosa und Lavendel sind die zentralen Komponenten dieser „Wirkstoffwunder“ aus der Natur. Daneben entfalten Mineralien, essentielle Aminosäuren, Antioxidantien, Vitamine und wertvolle Proteine ihre Wirkung, die die Haut stärken, ihre Schutzmechanismen aktivieren und sie rundum mit einem komplexen „Nährstoffpaket“ versorgen.

Da sich das Unternehmen die „Perfektion der Natur als Vorbild“ konsequent und nachhaltig für die Herstellung seiner 100%igen Wirkstoffkosmetik zu nutzen macht, bleibt in den Produkten immer das komplexe, ganzheitliche Wirkstoffnetzwerk der verarbeiteten Pflanzen, das aus Hunderten von Einzelstoffen besteht, vollkommen erhalten. Das Ergebnis: Die Wirkungsweise potenziert sich im Zusammenspiel aller natürlichen, pflanzlichen Inhaltsstoffe in wunderbarer Form, so wie es die Natur vorgesehen hat.

Die Cell Vital Hautpflege „Natural“, aus dem schwarzen Sesam Ursamen hergestellt, regeneriert und schützt die Haut, sie bremst „überschießende“ Hautreaktionen und ist für Allergiker bestens geeignet. Die Cell Vital Aromapflege Rose harmonisiert, Citrus aktiviert und Joy wirkt aufmunternd. Das Anti-Aging-Avellana-Öl strafft mit seinen pflegenden und regenerierenden Eigen-

schaften selbst sehr empfindliche Haut und wirkt vorzeitiger Hautalterung entgegen.

Mit dem Dosierspender lassen sich die Öle einfach handhaben, und die 50 ml Verpackungsgröße stellt sicher, dass die hohe Qualität der wertvollen Substanzen während der gesamten Anwendungsdauer erhalten bleibt.

Weitere Informationen:
PHARMOS NATUR GREEN LUXURY GmbH
Hechenrainerstr. 14
D-82449 Uffing am Staffelsee
Tel.: 08846-9213-0
info@pharmos-natur.de

Mit Meno-Balance leichter durch die Wechseljahre



Meno-Balance ist eine Kombination aus Colostrum-Extrakt mit Soja-Isoflavonen und wurde speziell für die Frau in den Wechseljahren entwickelt. Es begünstigt das körperliche und seelische Wohlbefinden damit auf natürliche Weise. Isoflavone aus Soja entfalten milde ernährungsphysiologische Wirkungen und werden als Unterstützung bei natürlichen Begleiterscheinungen der Wechseljahre wie Hotflashes, schlechtem Schlaf und anderen menopausalen Erscheinungen verwendet. Während der Einsatz der klassischen Hormonersatztherapie mit Östrogenen auf Grund vielfältiger Nebenwirkungen heute nur unter strenger Indikationsstellung erfolgt, ist das Interesse an alternativen Behandlungsmethoden gewachsen. Seit langem ist bekannt, dass Japanerinnen, die sich reichlich mit Soja ernähren, die typischen Wechseljahresbeschwerden nicht kennen. Meno-Balance Kapseln können unter www.colostrum.de bestellt werden.

Weitere Informationen:
Colostrum Technologies GmbH
Richthofenstr. 21 1/2
D-86343 Königsbrunn
Tel.: 08231 / 9897113

Lösungen zu den Prüfungsfragen von Seite 94:

- 1 D 2 A-4, B-5, C-2, D-1, E-3
- 3 D 4 B, D 5 B

Aktuelles aus Funk und Fernsehen

CO'MED On Air

Gibt es heute etwas Interessantes im Fernsehen? Oder im Radio? Finden Sie an dieser Stelle aktuell aufbereitet einen Programmauszug mit Radio- und Fernsehsendungen, die sich mit komplementärmedizinischen Themen auseinandersetzen.

**Aktuelles Programm:
23. Mai bis 20. Juni 2010**

Unser TV-Tipp für Sie:

Freitag, 28. Mai 2010
Arte – 21:50 Uhr – Geheimnisvolle Pflanzen
Die Brennnessel, schmerzlich nützlich

Die Brennnessel ist eine ungeliebte Pflanze. Doch sie hat viele medizinische, kulinarische und ökologische Tugenden.

Noch mehr Sendungen finden Sie auf www.comed-online.de in der Rubrik „Gesundheit im TV“. Empfehlen Sie die Termine auch Ihren Patienten weiter.

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich.

Quelle: Redaktionsbüro Radio + Fernsehen (rrf)